

## Profil- und Perspektivcoaching für Frauen

in beruflichen Veränderungsprozessen

► Supervision ► Coaching ► Beratung

Angelika Skupnik-Henssler

Unter Linden 17, 53359 Rheinbach

Telefon 02226-4372

Telefax 02226-4157

[www.skupnik-supervision.de](http://www.skupnik-supervision.de)

[mail@skupnik-supervision.de](mailto:mail@skupnik-supervision.de)

### Ihre Situation

- Sie wünschen sich eine Arbeit, die zu Ihnen und Ihrer persönlichen Lebenssituation passt...
- Ihr erlernter Beruf bietet Ihnen keine (ausreichenden) Chancen mehr...
- Sie haben Lust auf etwas Neues, wissen aber noch nicht was...
- Sie haben erste Ideen, zögern aber noch diese weiterzuentwickeln...
- Sie wollen Ihr berufliches Profil schärfen im Blick auf eine neue Stelle oder Existenzgründung...

Durchgängige Berufskarrieren werden heute immer seltener. Zunehmend mehr Menschen – Männer wie Frauen – müssen sich mehrmals im Leben neu positionieren, wenn sie ihre Chancen in einer sich rasch verändernden Arbeitswelt sichern wollen. Das erfordert Eigeninitiative, Mut, Durchhaltevermögen und – nicht zuletzt – wirksame Unterstützung von außen.

### Mein Angebot: Profil- und Perspektivcoaching

In einem individuellen Beratungsrahmen entwickeln Sie die Strategien und Lösungen, die zu Ihnen passen. Dabei werden in einem anregenden Prozess neue Kräfte und Ideen frei gesetzt und eine abgestufte und realistische Zielerreichung erarbeitet.

Coaching unterstützt Sie darin,

- Ihren aktuellen persönlichen/ beruflichen Standort zu klären,
- Ihre Werte und Ziele, den roten Faden in Ihrem Berufsweg zu erkunden,
- fachliche *und* persönliche Stärken, Fähigkeiten und Interessen aufzuspüren und in Ihrem Qualifikations-Profil zu erfassen,
- kreative Szenarien für die persönliche und berufliche Perspektive zu entwickeln,
- eine schrittweise Umsetzung zu planen und selbstsicher anzugehen,
- Kontakte, kollegiale Beratung und Netzwerke zu nutzen.

### Einzelcoaching

In einem unverbindlichen **Erstgespräch** klären Sie mit mir Ihren individuellen Bedarf.

**Sitzungsdauer** 90 Minuten,  
Sitzungszahl und zeitlicher Rahmen werden vereinbart

### Minigruppen-Coaching

<b>Termine:</b>	8 Treffen à 120 Minuten
<b>Teilnehmerinnen:</b>	maximal 3-4 Personen
<b>Kursgebühr:</b>	auf Anfrage (steuerlich als Fortbildung absetzbar)
<b>Info-Veranstaltungen:</b>	Jeden 2. Donnerstag im Monat, 17.00-18.00 Uhr Telefonische Anmeldung erforderlich, Tel. 02226-4372
<b>Ort:</b>	Bonn oder Rheinbach